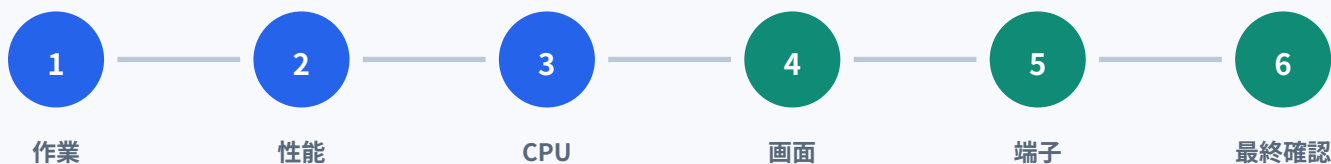


ビジネスノートPC 購入前チェックリスト

価格やベンチマークだけで決めず、自分の仕事に必要な性能を確認する保存版ガイド

購入画面を開きながら、6つの順番で確認



このPDFで分かること

- CPU・メモリ・SSD・GPUの基準
- バッテリー・画面・端子で見落とししやすいポイント
- Intel・AMD・Snapdragonの用途別CPUマップ

最上位CPUを買うことが正解ではありません

作業量に合わせて、必要な部分へ予算を配分しましょう

制作：うっしーならいふ ウチャマチカラ

ノートPC実機検証500台以上の経験をもとに作成

usshi-na-life.com

最初に、どこまでの作業を行うか決める

複数に当てはまる場合は、最も負荷の高い項目を基準にします

基本的なビジネスワーク

- ☐ Webサイトの閲覧
- ☐ Word・PowerPoint
- ☐ 一般的なExcel作業
- ☐ メール・チャット

推奨

ミドルクラスCPU
メモリ16GB／SSD 512GB

複数処理を同時に実行

- ☐ 会議中に画面共有する
- ☐ ブラウザーのタブを大量に開く
- ☐ Officeソフトを複数起動する
- ☐ 大規模なExcel・マクロ

余裕

CPUコア数を増やす
メモリ32GBも検討

クリエイティブ・高負荷作業

- ☐ RAW現像・画像編集
- ☐ 動画編集・書き出し
- ☐ 3DCAD
- ☐ ソフトウェア開発

重視

マルチコア・GPU性能
メモリ32GB以上

03 必要スペックの目安を確認する

一般的な仕事用PCでは、CPUを上げる前にメモリとSSDを確認

項目	一般的な仕事用	多重作業	クリエイティブ
CPU	Core 5・Ryzen 5 Snapdragon X	Core Ultra・Ryzen AI X Plus／X2 Plus	H・HXクラス 高性能GPUも検討
メモリ	16GB	16～32GB	32GB以上
SSD	512GB	512GB～1TB	1TB以上
GPU	内蔵GPU	高性能な内蔵GPU	外部GPUも検討
画面	WUXGA・非光沢	WUXGA以上	sRGB 100%クラス
バッテリー	実測時間を確認	実測時間を確認	性能とのバランス

メモリ不足は、CPU不足のように見えやすい

アプリやブラウザーのタブを増やしたときに動作が重くなる場合、CPUではなくメモリ容量が不足していることがあります。一般的な仕事用でも16GB以上を基準にします。

動画編集・3DCADはCPUだけで決めない

プレビューやエフェクト、描画にはGPUも使われます。CPUだけを上位モデルにせず、GPU性能、ビデオメモリ、メモリ容量、使用ソフトの推奨環境を確認します。

NPUは必須条件にしない

背景ぼかしやノイズ除去などには有効ですが、仕事用PCの快適さはCPU・メモリ・SSD・バッテリーを優先して判断します。

2026年CPU選び方マップ

CPU名の上下ではなく、作業内容に合うシリーズを選びます

Intel

- Core Series 3 低価格な仕事用
- Core Ultra・末尾なし モバイルビジネス
- Core Ultra H 多重作業・CPU処理
- Core Ultra X H 仕事とクリエイティブ

AMD

- Ryzen 5 220／230 低価格・マルチコア重視
- Ryzen AI 5 435／AI 7 445 モバイルビジネス
- Ryzen AI 7 450 画像・動画編集
- Ryzen AI 9 HX 470 高負荷業務・制作

Snapdragon

- Snapdragon X Office中心・長時間駆動
- Snapdragon X Plus 軽い画像編集
- Snapdragon X2 Plus 画像編集・マルチタスク
- Snapdragon X2 Elite 高解像度・母艦運用

Snapdragonは、使用ソフト・プリンター・VPNなどのArm対応を購入前に確認

持ち運び・画面・端子を確認する

同じCPUでも、ノートPC本体の設計で使いやすさは大きく変わります

持ち運び

- ☐ 本体重量は許容範囲か
- ☐ ACアダプター込みの重量を確認したか
- ☐ 実測バッテリー駆動時間を確認したか
- ☐ USB Type-C充電に対応しているか
- ☐ 持ち運ぶバッグへ無理なく入るか

ディスプレイ

- ☐ 画面サイズは作業環境に合っているか
- ☐ 解像度はWUXGA以上か
- ☐ 非光沢／光沢を確認したか
- ☐ 画像編集では色域を確認したか
- ☐ 明るい場所でも十分な輝度があるか

外部モニター・端子

- ☐ HDMIの解像度とリフレッシュレート
- ☐ USB Type-Cから映像を出力できるか
- ☐ 外部モニターを何台接続できるか
- ☐ USB Type-Cから充電できるか
- ☐ 必要なUSB・SDカード端子があるか

CPUの最大画面数ではなく、PC本体の端子とメーカー仕様で判断

購入直前の最終チェック

すべて確認できたら、価格と保証を比較して購入します

- | | |
|--|---|
| ☐ 最も重い作業を想定した | ☐ CPUをスコアだけで選んでいない |
| ☐ メモリ16GB以上を確保した | ☐ SSD容量は十分にある |
| ☐ 実測バッテリー時間を確認した | ☐ ファン騒音と表面温度を確認した |
| ☐ 必要な外部モニターを接続できる | ☐ USB-Cの充電・映像出力を確認した |
| ☐ 使用ソフトと周辺機器が対応する | ☐ メーカー保証と修理対応を確認した |
| ☐ 同等構成の価格を比較した | ☐ CPU以外の品質も確認した |

購入前に立ち止まりたいサイン

- メモリ8GBで増設不可
- SSD 256GB
- USB-Cが充電・映像出力に非対応
- 公称バッテリー時間だけで判断
- 高性能CPUでも冷却・騒音情報がない

最新のおすすめビジネスノートPCを見る

価格とおすすめ機種は変わるため、最新情報はWeb記事で更新していきます。QRコードから確認してください。

<https://usshi-na-life.com/laptop-recommend/>



おすすめ記事へ